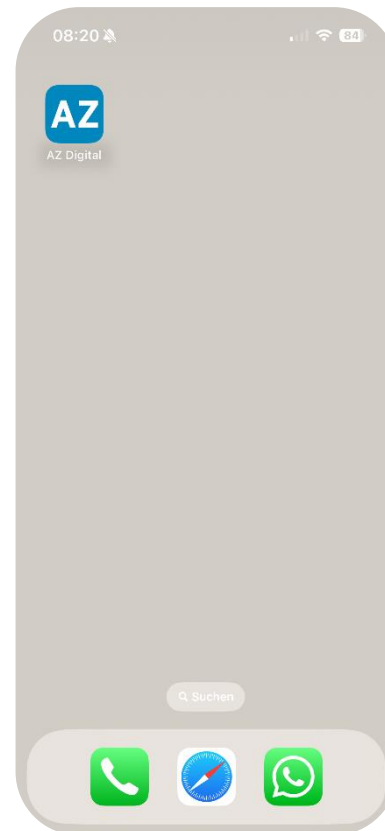


Alfelder Zeitung – Wie benutze ich das E-Paper?

1.1 Die App öffnen

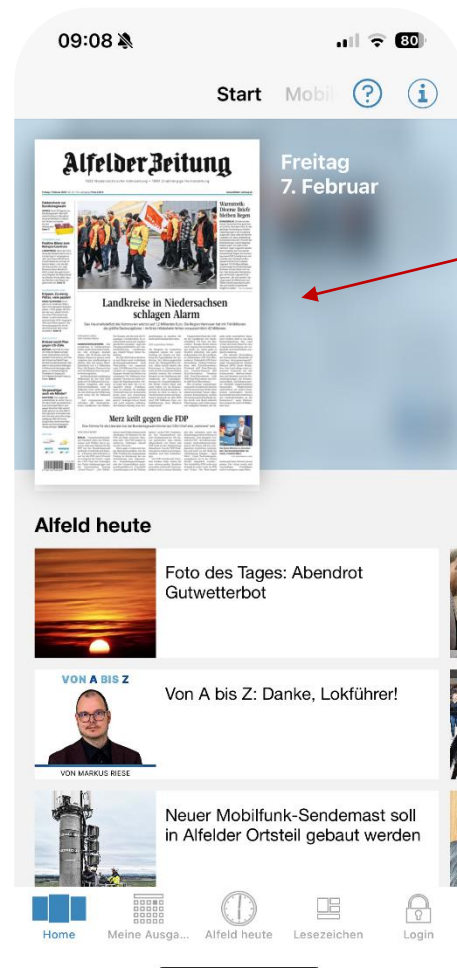
Falls Sie die App „**AZ Digital**“ noch nicht heruntergeladen haben, dann tun Sie dies jetzt und melden Sie sich im ersten Schritt an – eine Anleitung dazu ist bereits verfügbar. [Hier geht es zur Anmelde-Anleitung](#)



AZ Digital

Alfelder Zeitung

1.2 Tagesaktuelle Ausgabe lesen



Tagesaktuelle Ausgabe anklicken

Wenn Sie eine Ausgabe öffnen, wird die automatisch unter „Meine Ausgaben“ abgelegt. Dort können Sie einstellen, wann die Ausgaben wieder automatisch gelöscht werden sollen (Mülleimer rechts oben).

Alfelder Zeitung

1.3 Verschiedene Funktionen des E-Papers



Suchfunktion – um einen Artikel über ein beliebiges Stichwort wiederzufinden

Seitenübersicht

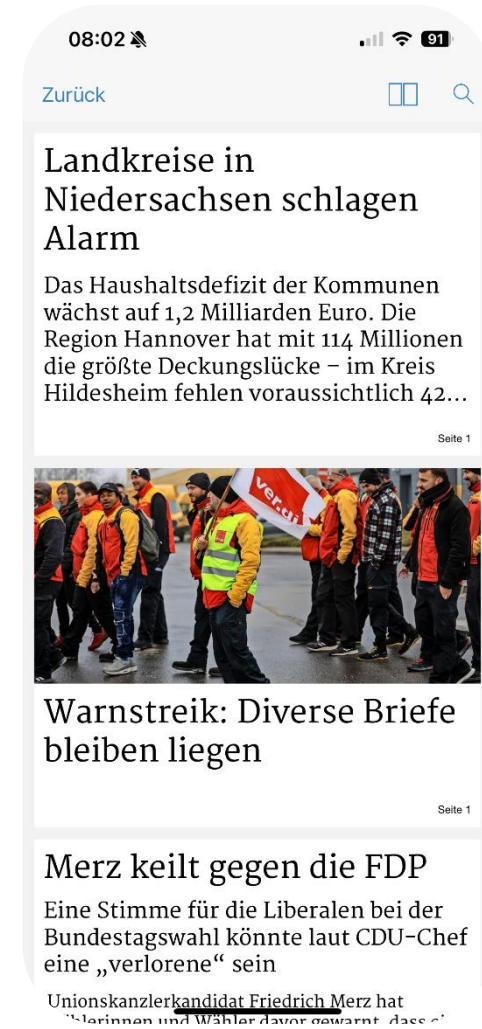
Artikelübersicht

Alfelder Zeitung

1.4 Artikelübersicht



Artikelübersicht

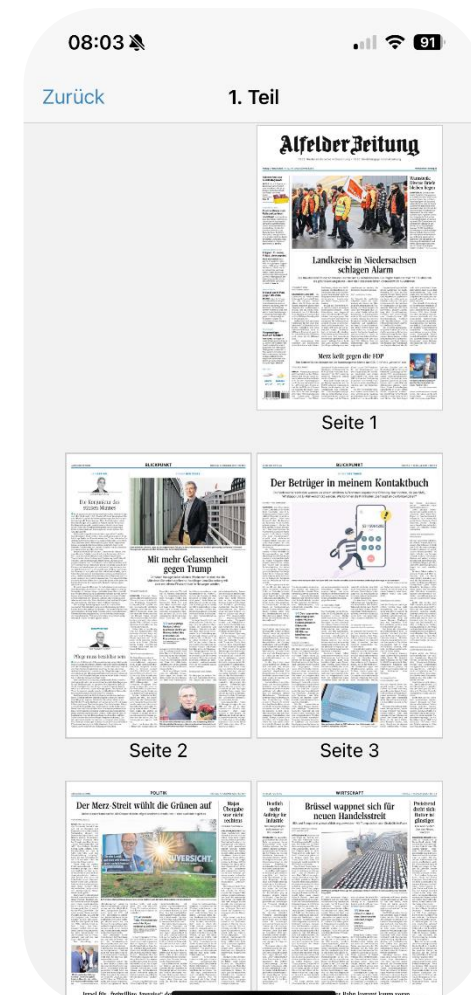


Alfelder Zeitung

1.5 Seitenübersicht



Seitenübersicht



Alfelder Zeitung

1.6 Artikel vergrößert lesen



Auf den Artikel klicken,
für eine größere Ansicht



Massagepraxis mit friesischem Flair – auf Umwegen nach Langenholzen

Die Niederländerin Ilse Ten Cate
verbindet ihre Wurzeln mit ihrer
neuen Heimat



ILSE TEN CATE WILL IHREN KUNDINNEN UND KUNDEN BEI EINER MASSAGE
DAS GEFÜHL VON FREIHEIT GEBEN. FOTOS: HANNA ILEA ENKHARDT

Von Hanna Ilea Enkhardt

Ilse Ten Cate ist im niederländischen Friesland geboren und aufgewachsen. Ihr Heimatdorf Twijzel bezeichnet sie selbst liebevoll als Kuhdorf. Mit 20 Jahren beschließt sie, die niederländische Provinz zu verlassen und die Welt zu erkunden. Sie zieht nach Belgien, um dort Religionswissenschaften zu studieren – was in ihrem Berufsleben allerdings keine größere Rolle spielt. Und was geht es für sie nach

Alfelder Zeitung

1.7 Verschiedene Funktionen des E-Papers

09:10

< Zurück

SEITE 12 | FREITAG 7. FEBRUAR 2025

Massagepraxis mit friesischem Flair – auf Umwegen nach Langenholzen

Die Niederländerin Ilse Ten Cate verbindet ihre Wurzeln mit ihrer neuen Heimat



ILSE TEN CATE WILL IHREN KUNDINNEN UND KUNDEN BEI EINER MASSAGE DAS GEFÜHL VON FREIHEIT GEBEN. FOTOS: HANNA ILEA ENKHARDT

Von Hanna Ilea Enkhardt

Ilse Ten Cate ist im niederländischen Friesland geboren und aufgewachsen. Ihr Heimatdorf Twijzel bezeichnet sie selbst liebevoll als Kuhdorf. Mit 20 Jahren beschließt sie, die niederländische Provinz zu verlassen und die Welt zu erkunden. Sie zieht nach Belgien, um dort Religionswissenschaften zu studieren – was in ihrem Berufsleben allerdings keine größere Rolle spielt. Und weiter geht es für sie nach

Artikel laut vorlesen lassen

Schriftgröße verändern

Artikel als Favorit speichern

Alfelder Zeitung